

2024 unser Angebot

August

8./15./22./29. Soul Embodiment 19-21 Uhr 222 Franken
3./10./17./24./31. Portal Laden & Café 10-14 Uhr

September

2./9./16./23. Polarity Yoga 19-20 Uhr 111 Franken
7./14./21./28. Portal Laden & Café 10-14 Uhr

Oktober

17. Inner Rainbow Meditation 19-21 Uhr 55 Franken
24. Inner Rainbow Meditation 19-21 Uhr 55 Franken
26. Workshop
Kopfhaut- & Haarwuchs 11-14 Uhr 95 Franken
31. Inner Rainbow Meditation 19-21 Uhr 55 Franken
5./11./19./26. Portal Laden & Café 10-14 Uhr

November

7./14./21./28. Soul Embodiment 19-21 Uhr 222 Franken
2./9./16./23./30. Portal Laden & Café 10-14 Uhr

Dezember

25.11./2./9./16. Polarity Yoga 19-20 Uhr 111 Franken
7./14./21. Portal Laden & Café 10-14 Uhr

Anmeldung für Kurse und individuelle Termine unter:
info@roomforhealing.ch

healing
Raum für ganzheitliches Heilen



Hauptstrasse 47
5330 Bad Zurzach
info@roomforhealing.ch

Beschreibung

Soul Embodiment

Spüren und Erlauben

Beim Soul Embodiment Zirkel wirst du auf eine Reise der Selbstentdeckung und innerer Stärkung mitgenommen. In vier aufeinanderfolgenden Treffen hast du die Möglichkeit durch Embodiment-Sequenzen dein Bewusstsein für den eigenen Körper zu vertiefen und Raum zu schaffen für das, was präsent ist.

Zerrin nimmt dich liebevoll mit auf diese Reise.

Polarity Yoga

Es macht Spass, vital, beweglich und fit zu sein!

Polarity Yoga ist eine Gesundheit aufbauende Praktik. Die einfach auszuführenden Körperübungen wirken direkt und vielschichtig. Sie stärken die Vitalität des Körpers, die Ausdruckskraft der Seele und die Klarheit des Geistes.

An 4 Montagabenden wird Franzisca mit dir in die Welt der Elemente eintauchen.

Inner Rainbow Meditation

Gehe in deine Tiefe – fühle deinen Inner Rainbow

Die Inner Rainbow Meditation wird dir inneren Frieden bringen und hilft Stress und Ängste abzubauen. Diese Meditationsmethode lindert den Druck des Alltags und du kannst in deine Ruhe kommen.

Célia führt dich professionell durch die Meditation, du brauchst keine Vorkenntnisse.

Workshop Kopfhaut- & Haarwuchs

Juckreiz, Schuppenbildung, Haarausfall, eine trockene oder fettige Kopfhaut?

In diesem Workshop lernst du die Funktionsweise der Kopfhaut, der Haut und der Haare kennen. Du verstehst den ganzheitlichen Blickwinkel der Ursachen von Kopfhautproblemen und nimmst eine reiche Auswahl von Behandlungs- und Anwendungsmöglichkeiten mit nach Hause. Du erlebst eine angeleitete Selbstmassage. Ein kleines Geschenk ist inklusive.

Dieser Workshop wird durchgeführt von Barbara Büschi und Karoline Rupf

Weitere Infos zum Thema: www.bodymind-with-heart.ch und www.haarateliermk.ch

Anmeldung für Kurse und individuelle Termine unter:

info@roomforhealing.ch

healing
Raum für ganzheitliches Heilen



Hauptstrasse 47
5330 Bad Zurzach
info@roomforhealing.ch